

注意！蚂蟥梁立交及周边道路交通组织有调整！

本报讯（记者 覃俊）昨日，记者从区公安分局获悉，为加快江北区蚂蟥梁立交改造工程建设，施工单于8月20日8时封闭蚂蟥梁立交A匝道桥（单向李家坪立交往渝澳大道方向）、蚂蟥梁立交D匝道桥（双向李家坪立交往建新西路观音桥环岛方向），部分道路持续时间约到2023年12月底。

为确保施工期间道路交通安全有序，将对蚂蟥梁立交及周边道路的交通组织进行调整，相关信息如下：封闭蚂蟥梁立交原A匝道桥（单向李家坪立交往渝澳大道方向），李家坪立交往渝澳大道方向车辆改道新建D匝道钢箱梁桥。封闭蚂蟥梁立交原D匝道桥（双向李家坪立交往建新西路观音桥环岛方向）部分道路，施工期间改道新建新西路左幅钢箱梁桥。

公交站点调整：受蚂蟥梁立交原D匝道桥（双向李家坪立交往建新西路观音桥环岛方向）封闭改道，原蚂蟥梁公交站点（双向）将不再具备通行条件，原蚂蟥梁公交站点（双向）将调整至新建道路停靠。

公交线路走向调整：受蚂蟥梁立交改造交通组织调整，106、135、471、820等四条公交线路运行走向及公交停靠站点随之调整，其具体调整为：小苑路—李家坪方向，公交线路改道运行小苑路—新建新西路（新建道路）—李家坪立交，同步原蚂蟥梁公交站点调整至新建新西路公交站点停靠；李家坪—观音桥方向，公交线路改道运行李家坪立交—新建新西路（新建道路）—观音桥环道，同步原蚂蟥梁公交站点调整至新建新西路公交站点停靠，并取消观音桥家乐福公交站点，887线路走向调整为：小苑路—新建新西路（新建道路）—龙华大道—安家咀方向，同步原蚂蟥梁公交站点调整至新建新西路公交站点停靠，并取消建新西路公交站点。

警方提醒：施工期间，请广大驾驶员严格遵守《中华人民共和国道路交通安全法》和相关交通管制措施，自觉服从交巡警和交通协管员指挥，按照交通标志指示通行。

区城管执法支队

多举措保障道路交通安全

本报讯（记者 覃俊）近日，记者从区城管执法支队获悉，为持续推进道路交通安全和运输执法领域突出问题专项整治工作，围绕城市发展大局、提升民生福祉，该支队联合区级相关部门，联合巡查、整治，合力保障道路交通安全。

联合巡查避免空窗。采取“重点路段定人查、重点区域巡查、调配力量错时查、整治难点集中查”的办法，重点巡逻在建工地、市政设施、建筑围挡等区域，严厉查处建筑施工工地及建筑垃圾消纳场进出口未硬化处理、未设置沉沙井和排水沟、未冲洗进出车辆造成污染及违规占道停车等问题。月均出动执法人员5000余人次，巡查工地600余次，检查渣土运输车辆800台次。

联合整治违规乱象。联合交巡警、市政所、照明所、环卫等部门，采取“线上通报信息+线下现场检查”的联合执法方式，进一步强化信息共享、线索移交、联合办案等协作机制，遇到问题第一时间配合联动、快速处置，部门协同提升全链条监管合力。把问题想到最细处，把责任逐级压实到最末端将安全隐患和违法扰民问题遏制在萌芽状态，全力打好执法保障“先手棋”。持续规范占道施工、违规停库、建筑渣土运输等行为，守好市民生活环境，努力寻求民生保障“最优解”。

铁山坪街道

开展反诈工作培训

本报讯（记者 杨洛）8月18日，铁山坪街道举行全民反诈工作推进暨培训会，通报辖区打击治理电信网络诈骗犯罪工作情况，开展安全防范教育，提高群众安全防范意识。

会议指出，要提高政治站位，统一思想认识，全面落实源头防范、打击治理等各项措施，着力形成打击强大合力，不断提升打击治理成效，全力构建“全员反诈”新格局，坚决遏制电信网络诈骗犯罪案件高发态势。要坚持预防为先，主动出击，确保反电信网络诈骗工作取得扎实成效。要坚持人人参与，注重宣传教育，营造人人参与、人人防范的良好氛围，推动全链条反诈、全行业阻诈、全社会防诈，维护和谐稳定大局。

当天举行的反诈宣传知识培训会上，铁山坪街道相关负责人就电信网络诈骗的常见类型，如何防范电信网络诈骗以及《电信网络诈骗法》等内容进行讲解，进一步预防和减少辖区电信网络诈骗案件的发生，切实提高辖区居民自觉防范电信网络诈骗意识。

观音桥街道星光社区

守住钱袋子 护好幸福家

本报讯（记者 黄丽丽 通讯员 封景）8月17日上午，观音桥街道星光社区党委联合成都银行重庆分行，组织开展“党建引领显担当，反诈宣传进社区”主题党活动。

活动介绍了电信诈骗典型案例、发放宣传折页、扫码关注“反诈卫士”等，进一步增强广大居民防范意识，提高识诈防骗能力。

接下来，星光社区党委将充分发挥党建引领作用，深入开展普法系列宣传活动，进一步整合社区资源，加强普法宣传力度，提高普法实效。

我区各部门、企业多举措为一线职工撑起“清凉伞”

夏日送清凉 关怀入人心

本报讯（记者 赵倩）

连日来，持续高温闷热天气，给坚守一线的广大职工和户外劳动者带来了严峻“烤”验，也牵动着江北区社会各界的心。相关部门、企业纷纷献出爱心，为一线职工送清凉。

区总工会作为职工的“娘家人”，为切实做好一线职工健康的服务和保障工作，推动高温季节职工防暑降温工作的落实，持续开展“工会送清凉，防暑保安康”活动。区总工会深入一线，为建筑工人、环卫工人、户外园林工人、工厂一线工人送上藿香正气液、风油精、驱蚊液、消暑茶、毛巾等防暑降温用品的“夏日清凉包”，并开展预防高温疾病宣传，叮嘱大家要劳逸结合，在一线工作的同时，也要注意自己的身体健康。同时，要求用人单位要合理安排好工作时间，避开高温时段，有效预防高温中暑和各类事故的发生，切实维护职工劳动

安全健康权益。

在观音桥远东百货门口，记者看到，商家摆出了“太阳很烈，你们无畏烤验！致敬每一位高温下的坚守者”的牌子。旁边的冰柜里摆满了“爱心清凉水”。不管是环卫工人、建筑工人，还是交警、城管，外卖小哥、快递员，只要是有需要的户外工作者，都提供免费的冷藏矿泉水饮用。“这让我们心里很感动，这份关爱也让我们感受到夏日的一份清凉！”一位快递小哥说出了心声，小小一份关爱，让他能加快恢复元气，以更加饱满的热情和状态全力投入到工作中去。

此外，我区已建成投用劳动者港湾58座。劳动者港湾内，桌子、椅子、冰箱、空调、微波炉、烧水壶等设施设备一应俱全，成为炎炎夏日里城区广大户外劳动者清凉的港湾。



近日，区总工会慰问一线职工并开展预防高温疾病宣传。通讯员 文卓林 摄

防暑妙招趁“热”收下！

本报讯（记者 赵倩）虽然已经立秋，但是暑热未消，如何预防中暑？近日，记者专门采访了区中医院急诊科医生李晓丽，为市民支招。

预防中暑是关键

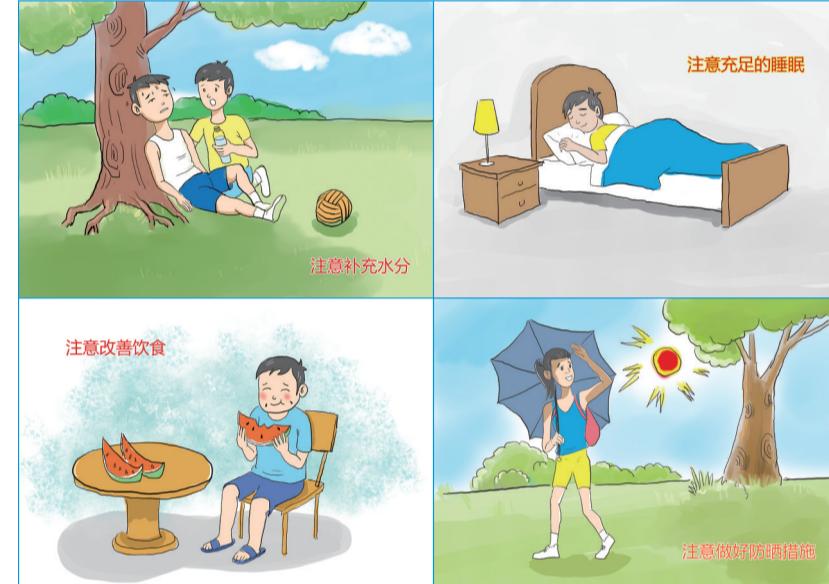
李晓丽表示，首先要注意环境温度，中暑多数是由于长时间暴露在高温的环境下导致，如果想要避免中暑的发生，就不要长时间待在高温的环境下。如果过高应当及时做好调节。

预防中暑还应当注意做好防晒措施，可以通过使用遮阳伞或使用防晒霜来避免太阳对皮肤的直线照射，防止由于人体皮肤温度过高引起中暑的发生。

补充水分，中暑与人体内部水分过少有很大的关系，并且很多中暑都会与脱水并发，想要避免中暑还应当在平时多注意饮水。夏季的时间可以适当补充一些电解质水。

注意充足的睡眠，晚上应保持充足的睡眠时间，不要长时间熬夜，这样可以有良好的精神状态，同时也可提高免疫力，进而可以预防中暑的发生。

注意改善饮食，夏季可以常备一些具有消暑效果的食物，比如绿豆、西瓜等，这些食物不仅有预防中暑的效果，



漫画：曹检

还可以改善人体食欲。

备好冰袋，冰袋对降温有很好的效果，温度较高时备用一些冰袋在出汗过多的时候用来进行物理降温有很好的效果，也可以对中暑进行预防。

补充微量元素，环境炎热会引起人

体大量出汗，出汗的过程中体内的一些微量元素会随之流失，微量元素的减少也是引起中暑的一方面原因，因此及时补充生理盐水或者饮用一些含有钾、镁等微量元素的饮料也可以预防中暑的发生。也就是刚刚提到的电解质水就

可以补充到微量元素。

减少运动，在高温的环境下进行剧烈运动会增加中暑的发生几率，因此应当尽量减少运动的发生，合理安排运动时间，避免运动时间过长。

备好药物，日常生活中可以常备预防中暑的药物，比如藿香正气水等，如果感到身体不舒服可以提前饮用，这样也可以避免中暑的发生。

中暑莫慌有办法

中暑以后如何处理？李医生表示，中暑根据程度不同，其处理方法也不尽相同。

先兆及轻症中暑：治疗应立即转到阴凉通风的环境，口服淡盐水或含盐清凉饮料休息。对有循环功能紊乱者，可经静脉补充5%葡萄糖盐水，密切观察直至恢复。

重症中暑：热痉挛主要为补充氯化钠，静脉滴注5%葡萄糖盐水或生理盐水1000—2000毫升；热衰竭治疗应及时补充血容量，防止血压下降，可用5%葡萄糖盐水或生理盐水静脉滴注，适量补充血浆，必要时监测中心静脉压指导补液；热射病的治疗首先降温，快速降温是治疗的首要措施，降温方法为体位降温、体内降温、液体复苏、血液净化，综合与对症治疗，保持呼吸道通畅，防止多脏器功能不全。

此外，中医治疗中暑的方法一般有针灸治疗、刮痧治疗、药物治疗等方法。

“AI换脸”诈骗，怎么防？



AI换脸冒充明星带货

律师：或涉嫌侵权

点开直播间乍一看，卖货的竟是当红女星。再定睛一看，“明星”其实是使用人工智能（AI）实时换脸技术的普通主播。他们冒充明星艺人，只为增加卖点，助力卖货……

近期，“AI换脸”的应用范围越来越广，但存在滥用之嫌，甚至有人利用AI换脸实施犯罪，例如伪造不雅视频、换脸诈骗等。前不久，就有一男子因AI“偷脸”，10分钟被骗430万元。

如此以假乱真，让人防不胜防。“AI换脸”的法律边界在哪？普通人又该如何防范？

公司老板遭遇AI换脸诈骗 10分钟被骗430万元

近日，内蒙古包头警方发布一起利用AI实施电信诈骗的典型案例。

来自福建的郭先生是一家科技公司的法人代表。今年4月，他的好友突然通过微信视频联系他，称自己的朋友在外地竞标，需要430万元保证金，想借用郭先生公司的账户走账。

基于对好友的信任，加上已经视频聊天“核实”了身份，郭先生在10分钟内，先后分两笔把430万元转到了对方的银行账户上。

事后，郭先生拨打好友电话才得知被骗，原来骗子通过AI换脸和拟声技术，佯装好友对其实施诈骗。“当时是给我打了视频的，我在视频中也确认了面孔和声音，所以才放松了戒备。”郭先生事后说。

星产生负面评价，明星可以主张名誉权的侵权责任。

AI技术存在滥用风险

务必保持防范意识

除了佯装“熟人”实施诈骗，AI换脸还可能出现在直播带货中。最近，网上出现了一些“换脸直播”教程，教程发布者声称实时变脸软件可以帮助用户轻松“变脸”，极大地助力引流卖货。

在一个展示换脸直播效果的视频中，使用者把名为“成龙”的模型载入相关软件后，摄像头前的人在直播画面中就有了与成龙相似的五官，但脸型和发型还保持原样。

记者发现，使用者歪头或变换表情时，五官动效切换得自然顺滑，只有手掌从面前划过时，出现了比较明显的破绽。

北京岳成律师事务所高级合伙人岳屾山表示，换脸直播用于公开传播可能涉嫌侵犯相关明星艺人的肖像权。如果涉及直播带货等商业行为，会成为加重情节。

岳屾山解释，只要未经肖像权人同意，在直播中通过技术手段把自己的脸换成了明星的脸，就是对明星肖像的侵权。根据不同情况，承担的后果可能不同。即便只是娱乐，不涉及盈利行为，也属于侵权。如果把明星肖像用于带货直播，属于是商业行为，在赔偿数额上一定会给予考虑。如果主观恶性、过错程度比较大，且因此获利，赔偿数额可能会更高。

记者注意到，一些使用换脸技术的直播并不会直接提到相关明星艺人的名字，但也不会主动声明或者否认。岳屾山认为，该行为涉嫌欺诈或是虚假宣传，让公众误以为就是明星在带货。如果商品本身质量不好，或者主播在带货过程中说的话或行为导致公众对被换脸的明

多重验证，确认身份。如果有人自称“熟人”“领导”等通过社交软件、短信以各种理由诱导汇款，或涉及网络转账交易行为时，务必通过电话、见面等多途径核验对方身份，不要未经核实随意转账汇款。

如不慎被骗或遇可疑情形，请注意保护证据，并立即拨打96110报警。

整治AI换脸

要用“法”打败“魔法”

“短短10分钟，被骗430万元”“换脸冒充当红女星带货，赚得盆满钵溢”……这种“换脸”术和拟声术，让人防不胜防。如此种种，无不说明换脸术的滥用，已经对公共利益构成威胁。

整治AI换脸，当用“法”打败“魔法”。

这个法，是方法、办法的法。有人说，防骗最有效的一招就是不信，无论对方怎么“换”、怎么变、怎么翻着花样骗，就是“不听不信不转账”。最关键的是，优化“打法”，升级高招，用更有效的方法“破防”。“魔高一尺，道高一丈”，面对骗子的新招数，我们的反诈术、防骗方法要更优化，总结出富有成效的好方法，并做好宣传普及，构筑反诈防骗的全民阵线。

这个法，也是法规、法律的法。此前，一款主打AI换脸的App很火，“只需一张照片，演遍天下好戏”。但很快，在监管部门约谈后，这款App下架，原因很简单，如此换脸侵犯了公民的肖像权。去年12月，《互联网信息服务深度合成管理规定》发布，对人脸生成、替换、操控，合成成人声、仿声等都有明确约束。显然，随着制度设计更精准，相关立法更健全，AI换脸空间将越来越逼仄。

AI换脸术滥用，也促使大家思考一个深层次问题：新技术不断面世，带来了人们便利，但可能被居心叵测之徒非法利用。人们固然不能因噎废食，但也不能忽略它的双刃剑效应。如果缺乏应有规制，AI换脸则可能打开潘多拉魔盒。因势利导，使其趋利避害，这是我们全力做到的。

（来源：央视新闻综合中国之声）