



江北融媒中心 江北新华书店 联办

冬日冬藏 阅读明理



人民是历史的创造者，人民是真正的英雄。中国共产党人提出“江山就是人民，人民就是江山”，这是对我们党自身历史经验的深刻总结，这句话明确回答了中国共产党领导的革命、建设和改革事业到底要“依靠谁”“为了谁”，革命、建设和改革成果究竟“属于谁”的重大命题。

本书主要介绍了毛泽东、周恩来、刘少奇、陈云、邓小平、张闻天等18位老一辈无产阶级革命家密切联系人民群众、全心全意为人民服务的重要思想观点和鲜活事例，生动诠释了中国共产党人始终站在人民立场，一切为了人民、一切相信人民、一切依靠人民，诚心诚意地为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴的伟大精神，以此透视出我们党的性质、宗旨以及为什么成功的秘诀。

本书内容丰富、资料翔实，对广大党员干部牢记党的宗旨和初心使命，学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，具有重要的参考价值。

干部教育培训是建设高素质干部队伍的先导性、基础性、战略性工程，在推进中国特色社会主义伟大事业和党的建设新的伟大工程中具有不可替代的重要地位和作用。面对干部教育培训的新要求、新课题和广大干部的新期望，必须找准“需求”，推动干部教育培训提质增效。

执行力是年轻干部的硬实力。那怎样才能具备卓越的执行力呢？本书从年轻干部在执行工作中所面临的问题出发，针对性地提出了解决方法，使读者能够在实际工作中找到切实可行的指导。它不仅提供了丰富的理论知识，还通过实际案例使理论更具体、更可操作，读者能够更好地将其应用于实际工作之中。本书从政治、政策、制度、工作等多个维度剖析了卓越执行力的要素，覆盖全面、系统性强，不仅适合年轻干部个人的修炼，也可作为各级党校、党组织培训的参考。

唐诗怎么学？如何让孩子真正读懂唐诗、爱上唐诗？易中天的窍门是：看图学。每首好诗都是一幅意境绝美、韵味十足的画卷。能够想象出诗中的意境，自然就能读懂唐诗。

唐诗浩瀚，或清新自然，或恬淡闲适，或沉郁悲凉，或雄浑开阔。学者易中天的力作《读唐诗》采用了现代的演绎方式，摄影家的视角，以及风格浓郁的易氏文字，不拘一格地带你品读李白、杜甫、王维、高适、李商隐等30位诗人的56首代表作。全书分为春晓、秋思、山梦、江野、边塞五个专辑，逐辑读来，情绪愈渐浓厚。

同样的，正文还搭配着摄影家李华的76幅摄影作品，谈意境、讲故事、品格律，让读者的情绪随之跌宕。从江南的娇俏、莺歌燕舞，到浓郁的秋思、萧肃的茫茫大漠和塞外星光……在此之中，你会领悟到唐诗的基本技法，全身心地沉入到唐诗的优美意境，任意徜徉于唐诗的绚丽世界。

为什么面对求快求变的世界总是惴惴不安？为什么明知习惯不良却依然做不到改变？为什么一而再、再而三地跌入受伤的复杂关系之中？

其实，你我每个人都或多或少害怕面对真实的自己。因为害怕面对，所以我们活在心理舒适区，用惯常的行为去生活、做事和交际，痛苦、无助、纠结、崩溃、烦恼、迷茫循环往复。每一个无力的时刻，每一个精神内耗的时刻，我们都应该翻开这本书。因为它赋予我们解决的方法和力量，为我们的迷茫答疑解惑。

有着14年的心理咨询经验的大将军郭，在她的书中直白阐述了关于焦虑、讨好、自卑、配得感低等52个典型问题，她凭借扎实的心理学术功底、丰富的咨询经验和灵动细腻的文笔，从习惯成瘾、情绪内耗、关系纠缠、假我醒来、击碎假我、真我重塑、内心秩序重构、掌控真我等新人生的八个章节，帮我们重建心灵秩序，活出觉醒的自己。

心肌梗死、溺水、异物卡喉、食物中毒……危险无时无刻潜伏在我们的身边，掌握急救常识成为我们自我救护的关键。从心脏到外伤，从儿童急救到老年人急救，以及心肺复苏、受伤处理、自动体外除颤仪等使用方法，这本书全面解答了生活中我们可能遇到的突发情况和急救措施，帮助我们24小时保护自己和家人朋友的生命健康。

重症医学科主治医师曹健锋将10余年的一线救治知识汇集而成，为我们分享了常见疾病、急救技巧及饮食与用药的方法，其中有心肺复苏的关键、异物卡喉自救法、溺水急救正确做法和烫伤处理四字口诀等科普专业知识，直观易学。

曹医生讲授的内容，字字珠玑，深入浅出，把枯燥乏味的专业知识带入到寻常老百姓的认知当中，帮助我们在每一次的困境中化险为夷，转危为安！

江山就是人民，人民就是江山



书名：《人民就是江山——老一辈革命家的人民情怀》
作者：李庆刚
出版单位：人民出版社

执行力是年轻干部的硬实力



书名：《做具有卓越执行力的年轻干部》
作者：刘玉璞
出版单位：北京联合天物文化传播有限公司

读懂唐诗 爱上唐诗



书名：《读唐诗》
作者：易中天
出版单位：浙江文艺出版社

万千女性喜爱的心灵觉醒必读书



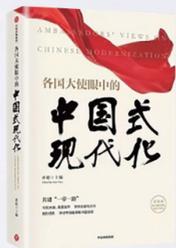
书名：《对于自己，你还是个陌生人》
作者：大将军郭
出版单位：人民邮电出版社

每个家庭急救的应对手册



书名：《家庭急救指南》
作者：曹健锋
出版单位：科学技术文献出版社发行部

从哈佛大学到联合国，对话百位大使



书名：《各国大使眼中的中国式现代化》
作者：孙超
出版单位：中信出版集团

灵性光辉的生命笔记



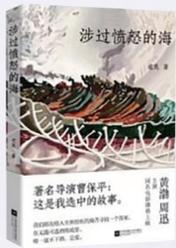
书名：《病隙碎笔》
作者：史铁生
出版单位：湖南文艺出版社

跟着这群喵感受不一样的古代中国



书名：《如果历史是一群喵13. 大明皇朝篇》
作者：肥志
出版单位：广东旅游出版社

给人生经历的痛苦寻找一个答案



书名：《涉过愤怒的海》
作者：老晃
出版单位：江苏凤凰文艺出版有限公司

探索经济世界，开启财商一课



书名：《经济世界里的十万个为什么》
作者：马口铁
出版单位：北京联合天物文化传播有限公司

驼铃声声，丝路漫漫，绵亘千年的丝绸之路有过太多的荣光，经历了太久的风沙掩埋。2013年，中国国家主席习近平提出共建丝绸之路经济带和21世纪海上丝绸之路重大倡议。从此，“一带一路”掀开了中国与世界发展新的一页。

本书以中国式现代化的五大特征为主题主线，选取有影响力的大使政要访谈内容，用栩栩如生、深入浅出的对话方式，生动展现了过去七年“一带一路”的积累和影响力，以及外国大使政要眼中的中国式现代化发展成就和国际贡献、他国眼中的中国智慧、中国模式和中国方案。以更广阔多元的视角，解读中国式现代化的中国特色和世界意义。

本书跨越国界、语言和时空，凝聚着世界各国大使、政要及决策者不同的感悟和智慧，凝聚着众人的真情和汗水，帮助更多人走近中国，了解中国的发展和身处的世界，为处于相似发展阶段或国情相近的其他国家提供了借鉴，以促进国际交流合作，推动中华文化更好地走向世界。

史铁生的长篇哲思散文《病隙碎笔》是他的经典作品之一。这部作品是他从身患尿毒症、接受透析开始，用四年时间写成的。被誉为“2002年度中国文学最为重要的收获”，是一部充满了深刻的生命体验的人生笔记。

在书中，史铁生从生命的困惑与痛苦出发，对所处的世界和时代进行深度地审视，对人生的意义和精神寄托不断地追问。全书六个部分都以一种既生动、优美又通俗、朴实的语言，一层一层地探索着每个人都面对的人生命运。

一个经历大劫大难的人，不该由此而失去锐气、失去热度，应该从人生的磨难之中去探索更多的生命可能。哲思也不尽是严谨深奥的，它可以充满诗意和唯美。《病隙碎笔》正是这样，在史铁生幽默旷达的行文中，他自由的心魂漫游在人生和世界的无疆之域，启迪人们重新寻获爱与希望。

《如果历史是一群喵》系列，终于迎来第十三卷“大明皇朝篇”，它通过描写历代皇帝的曲折人生，从而演绎出大明朝波澜壮阔的历史篇章。

第十三卷讲述了元末群雄争斗结束以后，一路逆袭上位的开国皇帝朱元璋正式拉开大明帝国的帷幕，开启了繁华的洪武盛世。书中精彩的内容让你欲罢不能，想一口气读完明朝的风云变幻，那个从和尚到皇帝的明太祖、那个兵败被俘又成功翻身的明英宗、还有沉迷修仙无心朝政的明世宗……明朝那些皇帝形态各异，他们是如何延续自己的统治的？

《如果历史是一群喵》是一部以华夏历史为主线，依据二十四史等文献资料编绘而成的历史漫画。该系列用漫画的手法塑造了12只体态丰盈、造型可爱的喵咪，精彩还原了中国古代众多的经典历史故事。

《涉过愤怒的海》与《浮冰》《鹤鹑小姐》组成了“人的怒”“神的怒”“鬼的怒”三部曲的中篇小说。作者选用了第一篇做总标题，讲述的是留学日本的女儿被害，父亲老金在绝望和爱的执念下，愤怒复仇，千里追凶。

作为一个深居简出者，一个被社交恐惧症和无穷欲望困扰的当代青年，作者老晃通过剖析人的肉体与精神困境，敲击现实每一寸墙壁，试图以此找到通往另一个世界的途径。他寄希望于海洋，所以每个故事都和海洋有关，他笔下的人物都有着漂泊无常的命运，遭遇了一次又一次世俗风暴的洗礼，最终选择把秘密埋葬在海底。不管是为死去爱女寻仇的船长老金、极地出海捕鲸滞留浮冰之上的庄列松，还是想要把前女友被杀故事写进作品的小说家漆马，这些主人公都在一次次的追捕和逃遁中，将海的辽阔冰冷和人性的复杂凛冽交相呼应，每个人都在试图涉过各自心中汹涌的海，抵达爱与宽恕的彼岸。

我国对于青少年的财商教育，一直存在着严重的缺失。因此，帮助青少年获得全面的金融知识和技能，培养正确的财商理念，树立正确的财富观，对于个人和家庭乃至社会都有极大的意义。

对于青少年来说，这是一本非常不错的财商启蒙读物。作者将原本深奥的经济学知识点，通过生活中发生的小故事引申出来，用通俗易懂的“老爸有话说”进行解答，然后再用“财商小课堂”的方式指导读者的行为。所以，小朋友能够很容易读懂和理解。书中运用现实生活中发生的真实案例，帮助青少年掌握经济规律，了解金融工具的价值和作用，理解身边发生的经济现象。

作者通过这种潜移默化的方式，慢慢影响青少年的价值观，促进财商的养成，从而达到润物细无声的效果。因此，笔者认为不光是孩子们应该读一读，父母们也该好好读一读这本书，才能给孩子们更多的启蒙和指导。