



五里店街道构建多元化养老服务体系

让“养老”变“享老” 绘就“最美夕阳红”

□ 记者 王偲媿

2月21日上午，五里店街道星澜社区居民陈云珍走进社区养老服务站，打卡签到后，在此开启了一天的生活。

“我基本上天天来，在这里过得充实又快乐！”今年72岁的陈云珍笑着说。唱歌、弹钢琴、阅读分享，生活有智能服务，生病可以预约陪诊，陈云珍说，她已从“养老”到“享老”。

陈云珍口中的星澜社区养老服务站位于五里店街道，是该街道依托“1+1+13”智慧养老服务体系改建的首座社区智慧养老服务站，自2023年12月12日起正式对外开放，现在正陆续开展医疗保健、文化娱乐、助餐助浴、老年大学、居家改造、智慧安全监护援助6大板块服务，满足辖区老人多样化养老需求，深受辖区居民欢迎。

老人身边有了“云看护”

走进星澜社区养老服务站，映入眼帘的便是智慧养老系统监控中心。硕大的液晶显示屏覆盖整面墙壁，多台设备实时监测着17位匿名老人的年龄、心率、在床状态，相关数据一目了然。

“戴着手表，健康数据全能知道。”说起智慧养老服务“智慧在哪”，68岁的杨鸣强有发言权。他已经佩戴接入智慧养老系统的云芯手表一月有余，“这手表不仅能监控健康，还有危险报警功能，非常方便！”

据悉，2023年，街道与第三方养老机构合作，以星澜社区智慧养老为依托，建设智慧养老系统。目前五里店街道已为辖区23名独居、卧床、三无等老人配备智能睡眠监测仪、云芯手表等监测设备，同时借助大数据可视化，工作人员可远程实时观察老人的健康状况。

“一旦监测到老人长时间未活动或出现意外情形，系统会立即发出警报。”五里店街道工作人员介绍，每个社区养老服务站都至少配备一名专职负责人，老人出现异常体征时服务点的显示屏、手机都会收到消息，在核实情况后站点将第一时间组织人员前去帮助。

不仅如此，老人的家庭成员也可通过养老小程序实时查看老人健康状况，还能进行线上预约助浴、送餐、陪诊等各项服务，进一步实现居家养老全覆盖。

暖在身边的养老服务

除了智慧安全监护，医疗保健服务与适老化改造也是五里店街道推进养老工作的重点。

“现在我只要有时间就会来这坐一坐，还能烤烤艾灸，烤完后腰舒服多了，走路都有劲。”87岁的周



二月二十二日，五里店街道星澜社区养老服务站，居民在棋牌室对弈。 记者 曹楠 摄

美文诉说着自己的使用感受，他天天都要到星澜社区养老服务站打卡。

据了解，星澜社区养老服务站不仅配备多台艾灸灸椅，还设有艾灸床、按摩椅等设备，均免费开放给辖区居民使用。除此之外，站点也联合重庆康济医院，每周一到周五的工作时间都会有医生来此坐诊，为附近居民提供病情咨询和简单的治疗。对于行动不便的老人，医生也可上门问诊。站点还打造了日间照料中心，全方位满足老人医疗保健需求。

在区住房城乡建委和龙湖公益基金会的支持下，五里店街道还对平安社区黄泥村200户行动不便的老人、残疾、困难等家庭等进行家庭养老微改造，切实改变老年人“如厕难、出行难、洗澡难、生活难”的现实问题。

多层次服务适配养老多元需求

2月20日，早春的暖阳透过窗户洒进来，暖意融融，几名老年人弹奏着电钢琴，音乐声回荡在整个养老服务站。

“以前休闲时间除了在家带孙女，就是出门买菜散步、打乒乓球，现在多了很多新选择。”正在弹琴的薛美表示，她退休后自学弹钢琴，她几乎每天都要来这弹上半天。

除了钢琴室，站点还有围棋室、书画室、形体室、阅览室，不仅老人可以来这免费娱乐休闲，孩子们也可以在此学习看书。

依托完善的设备设施，星澜社区养老服务站还设有钢琴、声乐、舞蹈、形体等老年大学课程。此前的体验课程已服务120人次，获得了一致好评，正式

课程服务开启后，将聘请专业老师来教授，满足老年人的文体娱乐需求。

近年来，五里店街道积极推动以街道养老服务中心带动14个社区养老服务中心的“中心带站”养老服务模式，全力构建以居家养老为基础、社区照料为依托、机构养老为补充的养老服务圈。街道相关负责人介绍，将陆续升级剩余13个社区养老服务站，助力多角度、全方位提升养老服务水平，让更多的老年人“养老”变“享老”，绘就“五里最美夕阳红”。

幸福晚年 触手可及

让老年人拥有一个幸福美满的晚年，是人人关心的“家事”，也是国之大事。目前，我国已进入中度老龄化社会，当“银发浪潮”来袭，如何破解养老难题？五里店街道用扎实的行动和百姓的幸福笑脸给出了从“养老”到“享老”的高分答卷：构建多元化养老服务体系，通过资源整合，以智慧养老、社区养老、居家养老等多元融合的“家门口”式养老服务，让百姓实现了“家门口”养老……一幅“老有所养”“老有所乐”的幸福画卷，正在江北徐徐展开。

记者手记

石马河街道“来鹿心语”直播间开课

亲子沟通技巧在线传授



本报讯（通讯员 胡婷）2月21日，石马河街道来鹿寺社区联合重庆八中宏帆中学联合打造的社区公益大课堂，线上课程在来鹿寺社区“来鹿心语”直播间开启第一课。

本次直播邀请了两位家庭教育专家为大家授课。邹晓彬是全国星星火炬一级奖章、教育部关心下一代先进个人、全国首届十大当代孟母称号获得者。她围绕“我们该怎么做父母”主题，着重分享了“学习”话题，提醒家长做父母需要有意愿地不断学习，营造积极向上的生活氛围。

◀2月21日，“来鹿心语”直播间开启第一课。 通讯员 胡婷 摄影报道

高级家庭教育指导师、中国首批家庭教育宣传委员会成员曹艳姿，具有20余年青少年家庭教育经验，开展过1000余场心理咨询相关讲座。曹艳姿带来了《解读情绪密码》课程，授课内容包括认知情绪、管理好情绪等，引导家长正确处理情绪，创造自我情绪价值。

在直播中，两位专家与家长积极互动，解答疑惑。本次直播累计观看人数600余人次。

据了解，“来鹿心语”直播间是来鹿寺社区公益大课堂的其中一部分，通过“社区共建名校、名校共治社区、全民共享成果”协同创建，后期将通过“行走的思政课堂、社区公益课堂、孝老爱亲课堂、读书分享课堂”四大课堂，以“线上+线下”方式陆续开展惠民活动，有效实现“居民自治、民主法治、传统德治、整体智治、人文润育”相互融合。



敬老院里暖意浓

本报讯（记者 王偲媿）2月22日中午，双溪敬老院内暖意融融，70余名老人们欢聚一堂，吃汤圆、饺子，共同庆祝元宵节。

“在这个团圆的节日里，我们更是要让老人们高高兴兴、热热闹闹过节。”在元宵佳节到来之际，敬老院里张灯结彩，洋溢着浓厚的节日气息。考虑到老人的喜好，工作人员精心制作了不同口味的汤圆和饺子，满足老人的需求。

不一会，冒着热气的汤圆和饺子上桌了，老人们吃着热腾腾的汤圆和饺子，脸上洋溢着幸福的微笑。“吃在嘴里，甜到心里！在这里，我们逢年过节都不会寂寞，照顾得很周到，还给我们安排很多节

目！”91岁何毓清老人是2019年第一批入住双溪敬老院的老人，他说，在这里，有团圆的氛围和家的温暖。

“让老人身体健康、身心愉快，是我们一直以来努力的方向。”双溪敬老院相关负责人表示，元宵节还为老人准备有奖问答、猜灯谜等活动，让老人真正老有所依、老有所养、老有所乐。

据了解，双溪敬老院是我区投入2000余万元规划建设新型敬老院，创新采取“公建民营”模式，引进重庆德仁公司管理运营。2020年，该模式入选民政部、国家发展改革委联合评选的“全国公办养老机构改革优秀案例”。



2月22日，双溪敬老院，老人们吃汤圆、饺子庆祝元宵节。 记者 王偲媿 摄

我区开展食品安全联合检查

守护师生舌尖上的安全

本报讯（记者 覃俊 通讯员 王浩）2月19日，区市场监督管理局联合教委、区卫生健康委、区公安分局、区检察院对辖区8所学校、幼儿园食堂开展食品安全监督检查，切实守护师生舌尖上的安全。

本次联合检查重点查看学校、幼儿园前期自查自纠问题是否认真整改到位，着重关注学校是否严格落实食品安全主体责任，“互联网+明厨亮灶+AI识别”是否正常运行，是否全覆盖食堂后厨（烹饪区、食品库房、清洗消毒保洁区等），中小学、幼儿园是否存在承包食堂和变相承包食堂现象，从业人员健康证是否齐全，食品进货查验、贮存是否规范，餐饮具清洗消毒是否到位，“三防”设施建设是否达标、食品留样是否规范等。

对检查中发现的问题，检查组要求立即整改。同时要求各学校严格落实食品安全主体责任，执行好“日管控、周排查、月调度”工作制度机制，切实加强食品加工操作管理和质量控制；严格贯彻落实《学校食品安全和营养健康管理规定》和《中小学幼儿园膳食制》，严格学校小卖部（超市）管理。

区人力社保局携企入川招聘

强化用工保障 促进就业创业

本报讯（记者 黄丽丽 通讯员 吴晓芮）2月20日，区人力社保局携19家企业，赴四川巴中开展“四地携手·春风送岗”招聘活动，实现了求职者与用人单位的“双向奔赴”，打通两地群众求职“最后一公里”。

本次活动以“春风送岗促就业 精准服务助发展”为主题，由江北区人力社保局、北碚区人力社保局、巴中市人力社保局、金华市人力社保局等15个单位联合主办。此次我区赴巴中参加招聘活动的19家企业，涵盖制造业、房地产业、科技、零售、餐饮、教育、电子商务等10多个行业领域，共提供就业岗位1000余个。现场设置高校毕业生、退役军人、残疾人、退捕渔民等招聘专区，吸引上万人入场咨询、求职应聘，当日达成就业意向150余人。期间，同步开展直播带岗活动，观看人数超万人。

区人力社保局相关负责人表示，将结合“春风行动”为各类重点群体开展送政策、送岗位、送服务，陆续推出多场特色专场招聘活动，强化企业用工保障，促进劳动者有序返岗、就业创业。

观音桥街道

新增三个“银龄健康之家”

本报讯（记者 黄丽丽）2月22日，记者从观音桥街道获悉，观音桥街道新增三个市级“银龄健康之家”，分别是星光社区、明珠社区、街道综合文化服务中心。

据悉，为认真贯彻落实习近平总书记关于体育工作以及老龄工作重要论述精神，深入实施全民健身国家战略和积极应对人口老龄化国家战略，观音桥街道积极响应开展市级“银龄健康之家”规范化建设和推选活动。经过市、区的层层选拔和评审，观音桥街道星光社区、明珠社区、综合文化服务中心获评市级“银龄健康之家”。

华新街街道嘉陵社区

排查“九小场所”安全隐患

本报讯（记者 赵倩）近日，华新街街道北嘉陵社区新时代文明实践站对辖区内“九小场所”进行安全隐患排查，进一步提高“九小场所”消防安全防范意识，预防和减少安全事故的发生。

社区工作人员、网格员重点围绕“九小场所”消防安全管理制度落实、消防器材设施配备及维护、安全出口是否畅通、场所内有无违规存放易燃易爆品，以及用火、用电、用气是否规范等情况进行了检查，并向商铺负责人进行了消防安全知识宣传，提醒各商户注意燃气使用规范，压实经营者安全职责，全力提高群众的消防安全意识，真正做到防患于未然。



春节期间，观音桥商圈存在随地乱扔垃圾的不文明现象。（区文化旅游委供图）

