

我区开展科级干部任职培训班

本报讯 (记者 张柳萌 通讯员 文继憶 张宇思)6月9日—11日,区委组织部开展2025年江北区科级干部任职培训班(第1期)。培训班为期三天,将体能锻炼、军事技能、应急知识与团队协作深度融合,为参训干部带来了一场全方位的能力提升之旅。

在单兵战术基础教学环节,教官从实战角度出发,详细讲解了持枪姿势、低姿匍匐、侧姿前进等战术动作的要点和技巧,并通过示范演示,让干部们更直观地掌握动作要领。

在伪装与防护教学中,教官结合不同地形和环境,介绍了伪装网、迷彩油等伪装工具的使用方法,以及如何利用地形地貌进行自我防护。在卫生与救护课堂上,教练通过实际演练教授止血包扎、骨折固定等急救技能。野外徒步拉练现场,干部们顶着烈日,相互鼓励、相互扶持,不仅锻炼了体能和意志力,更增强了团队协作意识。

参训干部们纷纷表示,要把此次培训所学所悟运用到实际工作中,以更加饱满的热情和更加扎实的作风开展工作。

《中国法院2025年度案例》发行 区法院2篇案例入选

本报讯 (记者 陈虹宇 通讯员 张开来)6月11日,记者从区法院获悉,国家法官学院、最高人民法院司法案例研究院编辑的《中国法院2025年度案例》系列丛书出版发行。其中,区法院共有2篇案例入选。

据了解,该丛书刊载从全国法院系统典型案例中挑选的各类精品案例,是具有重要影响力的国家级案例载体,在指导司法审判、服务法学研究、促进法治建设方面发挥着重要作用,入选的案例具有较强的参考性和权威性。

区法院民事审判三庭副庭长邓忠明编写的《担保人的追偿权相对于主债权具有劣后性——重庆某某房地产开发有限公司诉侯某林金融借款合同纠纷案》、刑事审判庭副庭长王国平编写的《利用互联网实施侮辱行为的司法认定——杨某某侮辱案》入选。

以练强能 守护暑期安全



6月11日,区文化旅游委(体育局)组织召开2025年暑期高危险性体育项目(游泳)安全生产工作会议,就暑期游泳场所安全管理工作作出具体安排,筑牢暑期安全防线。

图为在石子山体育公园室内游泳馆开展的应急救援演练,通过模拟溺水事故处置流程,强化从业人员应急救援能力。

记者 曹检 见习记者 胡妮娜 摄影报道

郭家沱便民消费季暨铜锣美食节开幕,将持续至6月30日,发放消费券3万元

乐享郭家沱 寻味铜锣香



本报讯 (见习记者 宓杭)6月11日,以“乐享郭家沱·寻味铜锣香”为主题的郭家沱便民消费季暨铜锣美食节在郭家沱市民广场开幕。

本次活动由区商务委、郭家沱街道主办,郭家沱商会支持,陶姚吴餐饮服务店(巴倒烫)、香聚堂食府、大嘉庭餐饮店等

20余家商户参与,活动将持续至6月30日,为市民带来丰富多元的消费选择和舌尖上的幸福体验。

活动现场亮点纷呈,互动感十足。贯穿活动的现场消费券抽取环节,点燃市民参与热情,线上线下共计发放消费券3万元;备受瞩目的“商户美食评比”与“个人

美食评比”相继登场,各家特色餐饮与民间厨艺高手同台竞技,“麻辣耗儿鱼”“养生板栗鸡”“青椒酿虾滑”“密宗江团”等美食应接不暇;精彩纷呈的表演为活动注入活力。随后举行的颁奖仪式将现场氛围推向高潮,最终陶姚吴餐饮服务店(巴倒烫)的“抱财鸡”和锣旗寺社区靳莉的“白

斩鸡”分别斩获商户组和个人组的金厨奖。

郭家沱街道相关负责人表示,本次活动不仅是一场集美食体验、优惠促销、文化展演于一体的综合性嘉年华,更是街道优化消费环境、释放消费潜力、服务百姓生活的务实举措。

▲ 6月11日,郭家沱便民消费季暨铜锣美食节开幕表演。
见习记者 宓杭 摄

◀ 6月11日,居民在郭家沱便民消费季暨铜锣美食节上试吃美食。
记者 钱秋韵 摄

听心声 聚合力 增希望 添善意

——铁山坪街道多举措提升精康融合工作

□ 见习记者 胡妮娜 通讯员 蒋朱莉 徐小茗

“我不想出去,我害怕别人对我指指点点”“我孩子精神状态不好,去哪里都要人跟着,我还要上班,照顾她压力很大”“我觉得我没什么用,是家里的负担”……

这些都是精神障碍患者及家属最无奈的心声,面对这些声音,该怎么办?近年来,铁山坪街道以“听心声”“聚合力”“增希望”“添善意”为着力点,在促进精康融合工作中,不断给出最优的解答。

倾听精康患者心声 打造社区康复新阵地

为更好地满足精康患者的特殊照顾服务需求,铁山坪街道打造了1360平方米的社区康复服务平台——“渝康家园”,集疗愈、康复与休闲为一体,设置了预防复发训练区、生活技能训练区、户外活动区、心理咨询室、音乐室、舞蹈室等11个康复

功能区域。

“我可以来这里玩吗,我也想和他们一起做手工!”“明天在‘渝康家园’二楼开展‘铁山精美’兴趣社团活动,大家有空都来参加!”……铁山坪街道“渝康家园”及社区服务点的工作人员正积极邀约、热情接待精神障碍患者及家属前来参加康复活动。

铁山坪街道以“渝康家园”为中心,整合各村(社区)养老服务站、新时代文明实践站等阵地,建立10个村(社区)服务点,针对精康患者就近就便、因人施策开展康复治疗。

发挥专业服务优势

汇聚社区康复新合力

“我想要正常的生活。”霞姐(化名)是一名精康患者,她刚来到“渝康家园”时,因精神障碍问题,性格比较内向,不擅长与人交流,但她渴望能像普通人一样融入社会,为家庭分担压力。

针对霞姐的需求,工作人员与霞姐及家属从建立信心、社会融入等方面着手,

制定了个性化服务方案。经过一年多的康复训练和专业服务,霞姐的病情得到了控制,性格也变得开朗,能主动与人沟通,逐渐从服务对象变成了能帮助其他患者的“同伴志愿者”。

铁山坪街道通过探索精神康复和护理新模式,聚焦“生理康复”“心理呵护”“社会融入”三维度开展专业服务。通过对患者个体功能、家庭资源等评估分析,量身定制康复策略并提供服药训练、预防复发训练、躯体管理训练等个性化、精准化的生理康复服务,并根据患者的心理状况,开展心理康复治疗、同伴支持、家庭支持等活动。

搭建职场就业平台

实现社区康复新突破

为实现精康患者的就业梦想,铁山坪街道“渝康家园”启动“圆梦计划”,将康复服务与就业相融合,实施专业系统技能培训、指导职业规划等帮扶措施。

“这里是‘幸福工坊’,展桌上摆放的

漆扇、手串、香皂等都是精康患者的手工作品,我们会将作品进行义卖,获得的收入都归患者所有。此外还有‘幸福芽苗菜’‘幸福益洗’‘幸福馒头’等一系列辅助性就业项目,不仅帮助他们提升了就业技能,也让他们获得了劳动收入。”工作人员小张介绍。

不仅如此,铁山坪街道积极拓展外部就业途径,通过链接残疾人力资源公司、社会组织等社会资源,举办专场招聘会、进行岗位试用等拓宽就业渠道,帮助解决精康患者“就业难”的问题。

融入街坊邻居帮扶

绘就社区康复新蓝图

“现在我女儿的状态稳定了许多,很多事情都能够自己完成,我们去上班更放心了”“我交到新朋友了,邻居们对我也更友善了,现在能够在社区当志愿者,让我感觉自己很有用”……

铁山坪街道通过持续探索实践,不断优化康复服务流程,创新康复方式,逐步实现提升“社区康复服务能力”“患者生活自理能力”“患者社会适应能力”“患者就业参与能力”“家属家庭照护能力”五个发展目标,帮助精康患者在社区康复训练中逐渐找回自信,家庭照护压力大大减轻,邻里关系更加和谐,康复质量显著提升。

花漾少女,绘就城市浪漫诗行

当重庆轨道交通3号线的钢铁列车掠过华新街站台,一道由繁花与少女构成的梦幻风景线正悄然在城市脉络中舒展。从华新街轻轨站至江北a~台沿线,三组以“花与少女”为主题的创意涂鸦墙,将街头艺术与自然花卉编织成治愈系的城市梦境。



▲ 与花诉说的侧脸墙

坐标:江北a~台左侧平台下方

被三角梅簇拥的少女侧脸,花瓣如瀑布般从发间倾泻而下,取代传统发丝的形态。

打卡密钥:搭乘631/672/840/641路至北滨路江湾城站,过马路后沿江北a~台方向步行100米,从凤渝茶酒坊旁石阶下行即见。打卡后可体验“江北a~吞单轨”奇观,看列车如游龙般穿梭而过,感受8D魔幻重庆的立体美学。

◀ 轻轨旁的花仙子墙

坐标:轨道交通3号线华新街站1号出口,桥北家邻生活服务馆旁

两个鬓插繁花的少女剪影静立于轨道旁,发间绽放的蔷薇随轻轨驶过的气流轻轻颤动。

打卡密钥:出1号口下坡左转100米即抵画前。建议携长焦镜头至马路对面,让轻轨、花墙与行人构成三重景深,捕捉“列车穿过春天”的电影感画面。

记者 赵倩/文 本报资料图



▲ 毕业季少女墙

坐标:江北a~台左侧平台下方

帽檐下的笑靥与背景中肆意生长的绿色形成奇妙共振,将毕业季的憧憬、日常里的小确幸与花朵的蓬勃生命力熔铸成时光标本。

打卡密钥:建议穿浅色系服装与壁画形成色彩呼应,让学士帽与繁花共同框住属于你的“绝版今天”。