

践行“人民城市”理念，江北以“一圈”作答——

幸福，就在家门口的十五分钟里

□ 记者 宛杭



大石坝街道石油社区开展线下活动

党建链 “红色引擎”激活社区治理新动能

大石坝街道石油社区，这个始建于上世纪80年代的工矿型社区，曾面临着“两多一少一低”的困境：老旧房屋多、老年居民多、社区治理办法少、群众参与度低。

社区党委牵头，将辖区内的重庆气矿、凯源燃气等央企国企，郭大姐志愿服务队、德馨养老等社会机构，以及修理、磨刀、缝补、修脚等方面的“社区工匠”整合起来，组建起“友邻帮帮团”。

每月10日、20日、30日，社区小广场就会变身“便民集市”。70岁的磨刀师傅张光举一早就摆开摊子，“一上午能磨二十多把刀，都是老街坊，收个三五块意思意思。”他说着，手上的活计不停，“社区给我发了‘能工巧匠’证书，干着有劲头。”

更令人惊喜的是，社区通过与石油单位协商，将13家单位门店改造为“友邻生活集市”，以低于市场价30%的租金租给失业人员。下岗工人王建军在这里开了一家家电维修店，“月租金才800元，现在每天能接十来单，日子有奔头了。”

银龄经济 让“夕阳红”成为“朝阳产业”

郭家沱街道山洞水岸社区，60岁以上老人占比超过50%。这里大多是在望江厂工作了一辈子的老职工，对社区有着深厚的感情。

“我们要做的，不仅是让老人老有所养，更要老有所为、老有所乐。”社区书记杨灿说。

走进社区养老服务站，73岁的刘成军正在智慧健康小屋测量血压，数据自动同步到他的电子健康档案。“每周三有中医理疗，一次才20块钱。”他指着墙上的服务菜单笑道，“比去大医院方便多了。”

但这里的服务远不止于此。在社区“银龄创客空间”，65岁的退休教师王素芬正带着几个老姐妹编织毛线玩偶。“这个小熊猫能卖98元。”她自豪地说，“通过与邮政联动的‘时光邮局’，我们的作品能卖到全国各地。”目前，这个创客空间已培育6位“银龄创客”，月均销售额突破万元。

更让人惊叹的是社区对望江温泉的改造利用。依托这一资源，社区推出老年人专享温泉卡，打造银龄疗愈空间，年均接待老年消费者超3万人次，消费额约250万元。“泡完温泉，去老年大学上课，再去食堂吃饭，一天安排得满满当当。”正在温泉休息区喝茶的张清大爷说。

数字赋能 科技让便民服务“触手可及”

在观音桥街道渝北社区，一场数字化革命正在悄然发生。“便民优选”夫妻店的店主李波熟练地操作着智能收银系统：“接入数字化平台后，库存盘点从3天缩至2小时，月销售额从1.2万元升到1.8万元。”最让他惊喜的是，系统能根据销售数据自动生成补货单，“再也不会出现畅销商品断货的情况了。”

不远处的智慧菜市场更是科技感十足。120个摊位全部安装智能电子秤，交易结算时间缩短至1分钟。市场还特别设置了3个“数字助老”服务站，保留20%现金通道。“我们老年人用不惯手机支付，这里还能收现金，真好。”正在买菜的陈发容大娘说。

在“渝快办”平台上，全市首个“15分钟高品质生活服务圈”专区已经上线，集成308项高频政务服务、38项本地特色服务。居民动动手指，就能预约家庭医生、寻找小修小补点位、报事报修。“以前办个事要跑好几个地方，现在手机上一点就行。”年轻妈妈王春晓通过平台预约了人大代表接待日，反映小区停车难问题。



文化浸润 老仓库的新生

谁能想到，渝北社区那个曾经墙体斑驳、杂草丛生的北仓纺织厂仓库，如今已成为重庆的文艺新地标。

“我们坚持‘保护工业遗产、植入文化元素’的原则。”北仓运营负责人指着修缮一新的红砖厂房说，“这些钢架结构、红砖墙面都保留了下来，只是赋予了它们新的生命。”

现在的北仓文创街区，划分出非遗体验区、艺术展览区、独立阅读区、特色餐饮区四大功能板块，引入86家主理人店铺。在蜀绣体验店里，几个年轻人正在学习基本针法；在山城故事书店，老人和孩子一起翻阅重庆老照片图集。

最热闹的要数每周六的“青春创意市集”。30个摊位在街区中心广场有序排开，四川美术学院的学生林心怡正在售卖自己设计的重庆元素文创产品。“一上午就卖了500多元。”她兴奋地说，“这里给了我们年轻人展示的舞台。”

街区还联合重庆话剧院打造了沉浸式戏剧《北仓往事》，以1950年代纺织厂工人生活为背景，观众可以跟随演员在不同场景中移动，参与剧情互动。“看戏的同时，还能了解社区历史，特别有意思。”观众刘果说。

可持续之道 共建共治共享的良性循环

在各个社区，“社区合伙人”机制正在形成良性发展循环。

在桥北社区，数字食堂每年将总收入的1%-3%分成返还给社区，2024年返还5万元；二楼非遗空间与重庆市女子职业高级中学合作，利润按“居民60%、学校20%、社区20%”的比例分配。“这不仅让居民学到了手艺，还获得了实实在在的收益。”社区书记黄磊说。

“自治金”机制更是为社区可持续发展提供了保障。各“合伙人”按约定比例将部分利润注入社区“自治金”，2024年桥北社区“自治金”总额达2万余元，用于增设婴儿护理台、资助困难家庭学生等。

石油社区的“乐享指数”志愿服务积分兑换规则也别具匠心。志愿者参与社区服务后可积累积分，不同分值可兑换香皂、水杯等物品，或享受友邻生活服务的价格折扣。“现在大家都抢着参加志愿服务。”社区负责人笑着说。



郭家沱街道山洞水岸社区组织老年居民开展户外活动



江北城街道三洞桥社区开展医疗进社区活动



华新街道桥北社区食堂



观音桥街道渝北社区北仓文创街区 记者 曹检 摄

从“生活便利”到“心灵归属”

记者深切感受到，“15分钟生活圈”建设的深层意义，远不止于物理距离的缩短，更在于心灵距离的拉近。

在石油社区，记者看到老人们聚在“逢十”服务摊前话家常；在桥北社区，记者目睹年轻父母带着孩子在食堂吃完饭后，顺路去社区超市购物；在北仓文创街区，记者遇见三代同堂的家庭一起看展、做手工……这些温

暖的场景，正在重新编织现代都市中逐渐淡漠的邻里亲情。从“生活便利”到“心灵归属”，江北区正在用一个个具体的改变，诠释着“人民城市”的深刻内涵。这条路还在延伸，而幸福，正在每一个“一刻钟”的半径里悄然生长。



记者手记